

ORIENTACIÓN PARA EMPLEADORES

RASTREO DE CONTACTOS DE COVID-19 EN EL LUGAR DE TRABAJO

(ESTABLECIMIENTOS QUE NO SON DE ATENCIÓN MÉDICA)

ASLAMIENTO DE CASOS CON COVID-19

El aislamiento mantiene a una persona infectada con el virus alejada de los demás. Todas las personas que dan positivo para COVID-19 (es decir, casos de COVID-19) deben aislarse durante un mínimo de cinco días seguido de cinco días de usar una máscara bien ajustada mientras está cerca de otros como recomienda el [Departamento de Salud de Dakota del Norte \(North Dakota\)](#) y los [Centros de Control y Prevención de Enfermedades](#).

TODOS LOS CASOS deben ser EXCLUIDOS del lugar de trabajo durante el aislamiento.

Los períodos de aislamiento recomendados para:

Casos sintomáticos: han pasado al menos 5 días desde los primeros síntomas apareció **y** no tienen fiebre durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre **y** otros síntomas de la COVID-19 están mejorando. Este período de aislamiento debe ser seguido por cinco días de uso de una mascarilla bien ajustada mientras está cerca de otras personas.

Casos asintomáticos: 5 días después de la fecha de recolección de la muestra, siempre que permanezcan asintomáticos durante el período de aislamiento. Este período de aislamiento debe ser seguido por cinco días de uso de una mascarilla bien ajustada mientras está cerca de otras personas.

CUARENTENA DE CONTACTOS CERCANOS

La cuarentena mantiene alejados de los demás a los contactos cercanos que podrían haber estado expuestos al virus. Un **contacto cercano** es cualquier persona que estuvo a menos de 6 pies de una persona infecciosa durante un total acumulativo de 15 minutos o más en un período de 24 horas. El período infeccioso comienza **2 DÍAS ANTES** del inicio de la enfermedad (o, para casos asintomáticos, 2 días antes de la recolección de la muestra de prueba) y continúa hasta que el caso es liberado del aislamiento. Los contactos cercanos deben ponerse en cuarentena durante 5 días después de la fecha de la última exposición a un caso, seguido de un uso estricto de mascarilla durante 5 días adicionales.

1. Si el contacto cercano ha recibido su vacuna de refuerzo, ha tenido una infección previa en los últimos 90 días, está dentro de los 6 meses de su serie primaria de ARNm o dos meses de J & J, o si tanto la persona infectada como el contacto cercano fueron usar máscaras apropiadas de manera constante y correcta en todo momento, entonces no necesitan ponerse en cuarentena después de una exposición, pero deben usar una máscara durante 10 días después de la exposición. Para todos los expuestos, la mejor práctica también incluiría una prueba de SARS-CoV-2 el día cinco después de la exposición. Si se presentan síntomas, las personas deben ponerse en cuarentena de inmediato hasta que una prueba negativa confirme que los síntomas no son atribuibles a la COVID-19
2. Si el contacto cercano no ha sido vacunado o ha pasado más de 6 meses desde su segunda dosis de ARNm, o más de 2 meses después de la dosis de J & J, y aún no ha

recibido el refuerzo, los CDC recomiendan una cuarentena de cinco días seguida de un uso estricto de mascarillas por cinco días adicionales. Si una cuarentena de 5 días no es factible, es imperativo que una persona expuesta use una máscara bien ajustada en todo momento cuando esté cerca de otras personas durante 10 días después de la exposición.

CÓMO IDENTIFICAR CONTACTOS CERCANOS EN EL LUGAR DE TRABAJO

Determine cuándo el empleado con COVID-19 trabajó mientras estaba infeccioso según la **fecha de inicio de los síntomas para casos sintomáticos** o la **fecha de la prueba/fecha de recolección de muestras para casos asintomáticos** (esta fecha es enumerados en la carta de notificación de aislamiento del NDDoH de cada caso). El **período infeccioso comienza DOS DÍAS ANTES** a la fecha de inicio de un caso sintomático o a la fecha de prueba de un caso asintomático. Un caso es infeccioso hasta que se libera del aislamiento.

Cualquiera que haya estado a menos de 6 pies de una persona infectada durante un total acumulativo de 15 minutos o más durante un período de 24 horas en el lugar de trabajo se considerará un **contacto cercano en el lugar de trabajo**.

COALCULADORA DE LA COVID-19

Use la [Calculadora de la COVID-19](#) para calcular el período de cuarentena de un contacto cercano.

CÓMO NOTIFICAR A LOS CONTACTOS CERCANOS DEL LUGAR DE TRABAJO

Informe al contacto cercano que él/ella puede haber estado expuesto a la COVID-19. *Si el caso dio permiso para usar su nombre al notificar a contactos cercanos, puede divulgar esta información.*

Especifique la **fecha de la última exposición** y dígame al contacto cercano que guarde **cuarentena en casa** durante 5 días después de la fecha de la última exposición y que luego use una máscara facial los 5 días adicionales seguido del uso estricto de máscaras durante cinco días adicionales, a menos que se apliquen exenciones de cuarentena previamente citadas. Para obtener más orientación sobre las **opciones de cuarentena**, entregue [Hoja informativa de contacto cercano](#) y [Recomendaciones de cuarentena de NDDoH para contactos cercanos](#) [Cronología visual del NDDoH](#).

1. Si una cuarentena de cinco días no es factible, es imperativo que una persona expuesta [use una mascarilla bien ajustada](#) en todo momento cuando esté cerca de otras personas durante 10 días después de la exposición.
2. Para todos los expuestos, la mejor práctica también incluiría una prueba de SARS-CoV-2 el día cinco después de la exposición. Si se presentan síntomas, las personas deben ponerse en cuarentena de inmediato hasta que una prueba negativa confirme que los síntomas no son atribuibles a la COVID-19.

ORIENTACIÓN ADICIONAL

[Coronavirus del NDDoH](#)

[Calculadora de aislamiento y cuarentena del NDDoH](#)

El equipo de expertos en la materia del lugar de trabajo del NDDoH está disponible para brindar orientación en dohcovidbusiness@nd.gov o llamando al 701-328-2378.